

Michelle Vrolijk

Nieuwsbrief 4 - juni 2023



Goedemorgen allemaal,

VAKANTIESLUITING: DE HELE MAAND JULI

Ik ben zoals ieder jaar de hele maand juli gesloten. Tijdens deze periode lees ik nauwelijks tot niet mijn mail. Voor absolute spoed ben ik via de telefoon/app bereikbaar.

Loof en ik genieten van een extra stukje quality time in deze periode ♥ en dit geeft meteen een mooi bruggetje naar het volgende onderwerp:

NIEUWE ONLINE LEZING - 15 juni t/m 6 juli a.s. online beschikbaar

Op verzoek heb ik een online versie gemaakt van de lezing "Quality time en Teambuilding". Ik vind 'em mooi, leuk en leerzaam geworden, met veel praktische tips die je eenvoudig kunt toepassen in 't dagelijks leven.

De inhoud van de lezing is:

- Waarom zijn deze onderwerpen belangrijk?
- Wat is Quality time en wat is Teambuilding (en wat niet)?
- Hoe en waarom voorkomt dit probleemgedrag
- Kwaliteit van leven
- Meedenkvragen en voorbeelden, met VEEL foto&videomateriaal, vanuit verschillende invalshoeken, o.a.:
 - Het verhaal van een pannenkoek
 - Hond & Hondensport
 - Hond en keuzes
 - Lex op de scheepswerf
- Links en tips

4 referenties

Judith Lissenberg: Het zijn van die kleine dingen waarmee je het leven van je hond kan verrijken. Het is een mooie lezing over quality time en teambuilding, waarin Lappi, Pete en Stitch ook een heel klein rolletje spelen.

Elisabeth Omi De lezing is zeer de moeite waard; ik vond het erg goed wat aan inzichten wordt aangereikt. Ik hoop dat velen de lezing willen bekijken, fijn voor baas en hond!

Monique Post: Ik vind het een fijne lezing. Het maakt je bewuster, en maakt vooral dat je stappen gaat zetten, actie neemt en dat je afspraken gaat maken met jezelf.

Bitie Goos Puck Brutus: Er zitten leuke opties bij om te doen waar ik het bestaan niet van wist. Ik vond het echt leerzaam. Een andere invalshoek en de opties die je aanreikt zijn **ook mogelijk met kleine hondjes met beperkingen**. Ik kan hier echt wat mee en ben al begonnen met het praktiseren van de tips. Mijn dank!

Lengte lezing: 2 uur, als je alle suggesties uitwerkt, dan veel langer 😊

Prijs: nu EU 45 incl. BTW, vanaf 1 aug. EUR 50 incl. BTW

Datum: 15 juni t/m 6 juli a.s. online beschikbaar

Inschrijven kan via de mail: info@michellevrolijk.nl o.v.v je NAW-gegevens t.b.v. de factuur.

KORTE VS LANGE LIJN

Ik zag laatst een mooi bericht voorbij komen van The Complete Pet Company & Complete Canine Communication over het verschil tussen een korte en een lange hondenlijn. Er zijn altijd uitzonderingen, maar een lichtgewicht 5 meter lijn (géén uitrol/flexlijn) heeft bij mij meestal de voorkeur. Daar waar veilig en mogelijk kun je je hond de ruimte geven en daar waar niet, daar houdt je de lijn wat korter.



©Foto: The Complete Pet Company & Complete Canine Communication

QUOTE

KORTE LIJN

- ✗ Beperk de beweging van je hond, dus kan een bijdragende factor zijn bij gewrichts- en spierpijn en aandoeningen zoals artrose.
- ✗ Beperk de communicatie van je hond met andere honden, dieren en mensen om hen heen.
- ✗ Beperk de interactie van je hond met zijn omgeving, waardoor het zelfvertrouwen en het vermogen om goede keuzes te maken verstikt.
- ✗ Beperk het vermogen van je hond om te snuffelen en hun wereld te ontdekken, waardoor hun "relax" tijd wordt belemmerd.

LANGE LIJN:

- ✓ Laat je hond vrijer bewegen, met behulp van de juiste loop, waardoor langdurige schade aan gewrichten en spieren worden minimaliseerd.
- ✓ Laat je hond beter communiceren met andere honden, dieren en mensen om hen heen.
- ✓ Laat je hond nieuwsgierig zijn en zijn omgeving verkennen, snuffelen en onderzoeken van allerlei dingen van vogelpoep tot zeewier, tot de bomen, struiken en voetpad waar ze lopen, bouwen hun vertrouwen en maken onderweg goede keuzes.
- ✓ Laat je hond zijn natuurlijke vaardigheden en vaardigheden gebruiken, terwijl ze hun neus en alle andere zintuigen gebruiken om hun omgeving in te nemen. Dit is niet alleen leuk en lonend voor hen, maar het is ook kalmerend en ontspannend.

UNQUOTE

Lijn aanschaffen en/of cadeau geven?

Kijk op <https://michellevrolijk.nl/webshop.html> Daar vind je 3 en 5 meter lijnen van zacht, soepel en lichtgewicht materiaal.

GRATIS CHIPPEN VAN KATTEN BIJ STICHTING AMSTERDAMSE ZWERFKATTEN

-Chippen: kleine moeite, groot resultaat-

Wist je dat je bij deze stichting terecht kunt om je kat kosteloos te laten chippen? Van een tijdelijke actie is geen sprake meer, ze willen gewoon dat elke kat gechipt is!

Bel op werkdagen tussen 10.00 en 19.00 uur naar kantoor 020-6190357 voor meer informatie en het maken van een afspraak. Deze actie geldt alleen voor inwoners van Amsterdam, Diemen en Weesp. Het gratis chippen vindt plaats op onze locatie aan de Vrije Geer 2 te Amsterdam.

LIMBURGSE GEZELLIGHEID

Op 15 oktober a.s. ben ik bij **KC Geleen** om de lezing 'Stress bij honden' te geven. Leuke uitnodiging en leuk om weer in Limburg te zijn! Aanmelden kan via de volgende link: <https://www.kcgeleen.nl/lezing-stress-bij-honden/>

JOEHOEE: UITBREIDING NETWERK PIJN COACHES VOOR HONDEN!

We hebben er een Pijn coach voor honden bij: Saskia Dijkhuis 😊 Hieronder stelt ze zich voor.



"Ik ben Saskia Dijkhuis, paraveterinair sinds 1991, instructeur DAI Academy, docente EHBO bij honden, PADA tester (testen van honden voor het AAI werkveld). Ik heb een grote interesse voor dieren en honden in het bijzonder. Naast een brede kennis en ruime ervaring in de medische kant, heb ik mij verdiept en ontwikkeld in het gedrag van honden.

Sinds 2017 heb ik mij steeds meer toegelegd op en ben ik geïnteresseerd geraakt in Dog Assisted Interventions. Door mijn werk als instructeur en docent bij de DAI Academy viel het mij op hoe subtiel honden zijn in hun uitingen van pijn of ongemak. Door deze subtiliteit wordt het vaak niet gezien door de eigenaren.

Toen ik de opleiding Pijn bij honden tegenkwam, bleek dit precies te zijn wat ik zocht. Voor mij ontbreekt dit namelijk in hondenland. Hoe geweldig is het om een hond en zijn eigenaar echt te kunnen helpen!

Graag wil ik die brug slaan tussen de eigenaar en de hond, maar ook tussen de eigenaar en de juiste hulpverlener. Of dat nou een orthomaneel werkend dierenarts, een fysiotherapeut, specialist, complementair of alternatief werkend arts of therapeut is. Mijn missie: jou en je hond samen een nog beter leven te geven."

PS: uiteraard heb ik de website ook bijgewerkt, zie: <https://michellevrolijk.nl/pijn-coaches.html>

Een mooie zomer allemaal en tot de volgende nieuwsbrief!
Michelle