



Michelle Vrolijk

Nieuwsbrief 5 - juli 2020

In deze nieuwsbrief vind je de volgende onderwerpen:

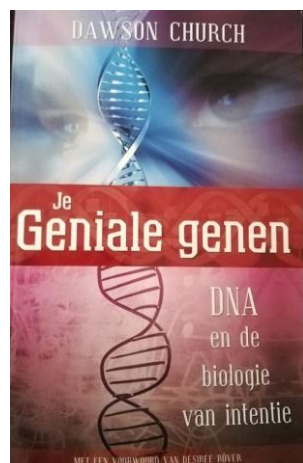
- Twee boekentips, met twee voorbeelden uit de praktijk.
- "Saartje", de robotstofzuiger / Aanbieding bij Lidl.
- Vakantiesluiting.

TWEE BOEKENTIPS, MET TWEE PRAKTIJKVOORBEELDEN

De vakantieperiode en het mooie weer nodigt vaak uit tot het lezen van boeken. De volgende titels werden tijdens één van de lesdagen 'Pijn bij honden 2020' door dierenarts Viviane Miellet en biochemicus en onderzoeker Antrozoölogie Tynke de Winkel aangeraden:

- De geniale genen, Dawson Church,
- De biologie van de overtuiging: hoe je gedachten je leven bepalen, Bruce H. Lipton.

Zoals je kunt zien ben ik het eerste boek momenteel aan het lezen, in gezelschap van mijn kat Guus, en het tweede boek ligt hier al op de plank.



DE TWEE PRAKTIJKVOORBEELDEN

Naar aanleiding van de twee boekentitels heb ik hieronder twee praktijkvoorbeelden neergezet. Ik wil hier niet mee zeggen dat ons handelen, onze gedachten en onze omgeving ons en onze honden altijd en/of volledig beïnvloeden. Ik bedoel hier ook niet mee te zeggen dat we altijd alles moeten negeren en dat alles zich altijd wel vanzelf oplost 😊 maar het zijn wel twee bijzondere ervaringen.

Mevrouw B. over haar dalmatier Suzy

Toen ik mijn hond Suzy kreeg, was zij drie maanden oud. Ik was de vijfde eigenaar. Zij was begrijpelijkerwijs wat onzeker, maar had steun van mijn oudere hond. Alles leek goed te gaan. Zij werd snel zindelijk en ook alleen thuis blijven was geen probleem.

Maar na drie maanden ging het mis: tijdens mijn afwezigheid versnipperde ze alles, vernielde het tapijt en at de ruggen van mijn boeken op. Dit wel in samenwerking met mijn ene kat die gewillig de tapijt tegels lostrok zodat zij de hoeken eraf kon knagen.

Ik heb haar nooit gestraft, maar ik ging wel steeds met enige stress naar huis en dacht dan: "Wat zal ik nu weer aantreffen", om vervolgens zuchtend de troep op te ruimen. Ik wist één ding zeker: ze zou voor altijd bij ons blijven. Dus besloot ik om mij erbij neer te leggen, met de gedachte 'Het gaat een keer over'.

Nieuwe strategie: thuis komen, honden liefdevol begroeten, troep negeren, geen stress, lekker wandelen, snoepje/kluifje etc. Binnen een paar dagen was het over. Het is daarna nooit meer gebeurd.

Mevrouw L. over haar bichon frisé Selfie

Er zijn weleens van die momenten dat ik ergens binnenkom en dat ik het Spaans benaauwd krijg. Ik krijg dan een onderbuik gevoel. Een mooi voorbeeld daarvan is toen ik voor een eerste behandeling bij de chiropractor binnen kwam. Van te voren had ik gevraagd of ik Selfie mee naar binnen mocht nemen. Geen punt want er worden ook dieren behandeld door één van de twee behandelaars.

Bij de eerste keer kreeg ik een gelijk voor mijn gevoel een alleraardigste man, een gewoon sportief postuur die ook de dieren behandelt. Hij dook op zijn knieën en ging met Selfie kroelen vanwege zijn fluffy uiterlijk en zijn spontaniteit. Het was een intake en ik had een goed gevoel bij deze man. Hij legde alles uit, zat rustig op een stoel en Selfie ging ernaast zitten zodat hij tegelijkertijd aan Selfie zijn oortje kon kriebelen.

Toen ging hij onderzoek doen aan mijn wervel en Selfie ging bij ons staan. Daarna volgde de behandeling en Selfie ging rustig liggen. We maakten een vervolgspraak bij de balie voor over een week. Met een goed en blij gevoel liepen we naar huis. Ik was blij met deze behandelaar in plaats van de andere die daar ook werkzaam was.

De tweede behandeling, een wereld van verschil.

Toen ik binnen kwam, was het druk en ik zag eigenlijk alleen een andere behandelaar. Een hele norske, grote, brede en gezette man waarvan ik de vorige dacht keer toen ik hem zag lopen "ben ik even blij dat ik hem niet heb gehad"!

Omdat het zo lang duurde vroeg ik of degene die ik de vorige keer had er niet was.

"Nee mevrouw, hij werkt nooit op deze dag hier, maar u wordt zo geholpen door zijn collega". Ik voelde me nerveus worden. Hij riep mij binnen en moest op de tafel gaan zitten. Selfie stond bij mij naast de tafel en keek met zijn staartje naar beneden en van onderuit naar hem en dan weer naar mij. Volgens mij wilde hij mij helpen omdat hij mijn angst voelde. De man stelde zichzelf voor (met een slap handje), keek doordringend naar Sel, die een paar stapjes achteruit deed en wat in de ruimte snuffelde. Hij vroeg verder niks over hoe de vorige behandeling was gegaan en begon mijn nek te manipuleren. Dat gaf een krak en door de schrik gaf ik een kreet en Selfie dook onder de stoel. Van onder die stoel keek hij mij aan en we begrepen elkaar. "Snel hier weg". Wij gingen de behandelkamer uit en Selfie wist niet hoe hard hij naar buiten moest en ik stond ook nog na te shaken. Selfie en ik waren allebei heel moe van de spanning, en ik besloot dat ik mij voortaan alleen door de eerste behandelaar wilde laten behandelen. Dat voelde voor mij goed. Zo bijzonder hoe we elkaar aanvoelden en hoe anderen dit kunnen beïnvloeden!

SAARTJE, DE ROBOTSTOFZUIGER / AANBIEDING BIJ LIDL

Recent heb ik een robotstofzuiger gekocht, de irobot roomba 776, specifiek voor honden- en kattenharen, ik heb haar Saartje gedoopt 😊 Het was een tip van een vriendin die deze al 5 jaar heeft, en ik vind het een aanrader! Ik zou eigenlijk om de dag moeten stofzuigen waar ik niet aan toekom, en eerlijk is eerlijk, ik doe ook liever wat anders. Ik ben er ontzettend blij mee, en daarom deel ik deze tip met jullie. Misschien dat het ook iets voor jullie is, eventueel in overleg met jullie huisdieren 😊

Momenteel is een ander merk in de aanbieding bij Lidl: <https://www.msn.com/nl/nieuws/overig/lidl-gooit-robotstofzuiger-in-de-aanbieding/ar-BB17jDaU?ocid=msedgntp>. Ik heb met deze geen ervaring, dus ik weet niet of dit ook een aanrader is.



Loof en Guus reageren er heel relaxed op, het voordeel van dieren die aardig in balans zijn, waar ik erg dankbaar voor ben!

VAKANTIESLUITING

Ik ben gesloten i.v.m. vakantie en bijscholing van 14 tot en met 27 september 2020. Mocht er **écht** spoed zijn, dan mag je bellen op 06 108 00 918 of 020 640 17 12.



Met zomerse groet en tot de volgende nieuwsbrief!

Michelle