



# Michelle Vrolijk

## Eindejaarsnieuwsbrief 2020

In deze nieuwsbrief vind je de volgende onderwerpen:

- Kerstwensen topic
- Cadeaubon
- Boekentips
- Hond Puk, een voorbeeld uit de praktijk
- Planning 2021
- Het E-book Pijn bij honden wordt vertaald!
- Feestdagensluiting

### **KERSTWENSEN TOPIC**

Op mijn Facebook pagina <https://www.facebook.com/michelle.vrolijk.79> heb ik op **20 november jl.** het volgende bericht geplaatst (zie <https://www.facebook.com/photo/?fbid=2071409922995961&set=a.531531706983798>):

#### **\*KERSTWENSEN TOPIC\***

Ieder jaar probeer ik rondom de kerstdagen iets leuks te verzinnen. Soms verloot ik een aantal gratis speurlessen, soms iets anders. Dit jaar heb ik een kerstwensen topic bedacht en het gaat als volgt:

Iedereen mag bij dit bericht één (!) kerstwens plaatsen. Dit mag met uitleg, het mag ook zonder uitleg. Op kerstavond kies ik samen met Loof en Guus één wens uit, die ik zo goed mogelijk zal proberen te vervullen.

Je wens mag hond-gerelateerd zijn, het mag ook over iets anders gaan. Je mag ook een wens plaatsen waarvan je weet dat ik die niet kan vervullen. Soms geeft het lucht om iets 'de lucht in te sturen' of misschien leest iemand mee die je wens wél kan vervullen. Je kunt dus ook op elkaars bericht reageren.

Ik bijt bij deze de spits af voor mijn kerstwens. Aangezien ik de starter ben van dit topic, neem ik de vrijheid om 2 wensen neer te zetten, wat dus voor jullie verboden is 😊

1. Ik wens voor ons en voor onze dier(bar)en een gezond, liefdevol en gelukkig pad voor deze laatste weken van 2020 en voor heel 2021.
2. Ik wens dat de PbH-sprekers en ik mooie plannen zullen maken en uitvoeren voor 2021, en verder, die een verschil zullen maken voor hond en mens.

Als je wilt meedoen, plaats dan een bericht op mijn Facebook-pagina direct onder het betreffende bericht. Via de mail gaat niet, omdat we dan elkaars wensen niet kunnen lezen/erop kunnen reageren.

### CADEAUTIP: DE MICHELLEVROLIJK.NL CADEAUBON

Leuk om te geven en leuk om te krijgen: de MichelleVrolijk cadeaubon. De bonnen zijn verkrijgbaar voor ieder gewenst bedrag, onbeperkt geldig en via de mail aan te vragen: [info@michellevrolijk.nl](mailto:info@michellevrolijk.nl).

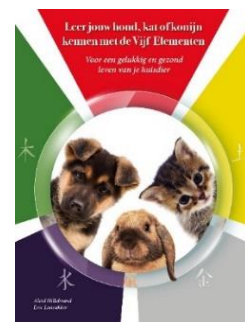
### BOEKENTIPS

Twee leestips voor de wintermaanden, heerlijk met een kop thee erbij en een plaid over je benen:

#### 1. 'LEER JOUW HOND, KAT OF KONIJN KENNEN MET DE VIJF ELEMENTEN'

Het nieuwe boek van dierenartsen Aleid Hillebrand en Eric Laarakker.

Aleid en Eric bespreken huisdieren aan de hand van de Vijf Elementen – een duizenden jaren oude stroming binnen de Traditionele Chinese Geneeskunde. Wanneer je de sterke en minder sterke kanten van je dier leert kennen, kun je het beter begrijpen, begeleiden en zo nodig de juiste extra aandacht geven die ten goede komt aan zijn welzijn en gezondheid. Als je deze bestelt via de praktijk Den Hoek, dan is het een paar euro goedkoper en je betaalt geen verzendkosten als je hun code invult (de code staat op hun website).



#### 2. 'RAUWVOER VOOR DE HOND – VERANTWOORD RAUW VOEREN IN 3 STAPPEN'

Het nieuwe boek van Meike van den Haak, geschreven met medewerking van dierenarts Anneke Schellingerhout. Ik ken het boek nog niet, maar hieronder heb ik een korte omschrijving neergezet die ik op internet vond.

“Het is een handleiding voor het voeren van gemalen rauwvoer (kvv) aan de hond, geschreven in toegankelijke taal. Het boek geeft praktische en duidelijke informatie over compleet rauw voeren. Ook rauwvoer voor pups en honden met een aandoening komt aan bod.”



### HOND PUK, VOOR VOORBEELD UIT DE PRAKTIJK

Een paar weken geleden ontving ik een mooi telefoontje van een hondeneigenaresse. Op mijn verzoek heeft ze het op digitaal-papier gezet waarvoor mijn dank!

“Puk is onze ‘raaskal’ uit Malaga. En stoer en opgewekt middenslag teefje met iets van een Bretonse Spaniël in het bloed en met een beetje grote mond. Je kunt tenslotte bij ontmoetingen met grote en vooral zwarte soortgenoten beter maar van tevoren zeggen dat je niet gediend bent van enige toenadering. Zo is dat.

Voor dit gedrag en verder advies zocht ik Michelle op. Van haar lezingen en workshops, met of zonder hond, hebben Puk en ik bijzonder veel geleerd, zoals gedragingen t.o.v. andere honden en de mens. Ik heb ook geleerd om op gedragskenmerken te letten waardoor ik de hond(en) beter kan waarnemen en begrijpen. Kortom...het was een hele verandering t.o.v. het Old School-opvoeden wat ik voorheen deed. Mijn honden zijn mijn kameraden geworden met wie ik communiceer. Wij voelen elkaar feilloos aan. Dank aan Michelle.

Op één van de lezingen “Pijn bij honden” zagen wij een video van een hond die in de nacht ging blaffen en de hele nacht onrustig bleef. Nacht na nacht na nacht. Toen riep de eigenaar de hulp in van Michelle. Op verzoek van Michelle werd een video gemaakt van de hond in de nacht. Op haar advies werd contact opgenomen met een holistische dierenarts omdat Michelle dacht aan pijn. De dierenarts constateerde dat de hond al geruime tijd stevig last had van rug- en neklachten. Heel triest en schrijnend, maar nu is de hond weer vrolijk en gaat ontspannen liggen. Het zijn maar de signalen waar je op moet leggen. Zeker als je hond onlogisch gedrag vertoont.

Alles heeft een reden en een oorzaak...

### **Nu terug naar mijn hond Puk.**

Puk had in de slaapkamer een orthopedische mand staan met een opstaande rand. Om plaats besparende redenen had ik die vervangen door een vlakke orthopedische mat.

Puk houdt van muizen opgraven en is daar met haar maatje Nina vaak fanatiek mee bezig.

Plotseling werden wij 's nachts gewekt door haar geblaf. In de woonkamer bij de tuindeur.

Ga dan maar in de tuin. Nee hoor, dat wilde zij niet. Er was ook geen onweer op komst. Vreemd gedrag. Vooruit...dan maar in bed. Okay...stilte...hè, hè.

Dit herhaalde zich een paar nachten achter elkaar tot ieders leedwezen en verstoorde nachtrust.

Puk liet op geen moment zien dat ze pijn had en toen herinnerde ik mij plots de lessen van Michelle met de hond uit de video, en realiseerde ik mij tegelijkertijd dat ik de manden gewisseld had.

Puk kon dus haar hoofdje niet meer op de rand leggen en ging daarom in de nacht klagend blaffen van de pijn.

De volgende dag konden wij bij onze dierenarts Anneke Schellingerhout terecht die constateerde een overbelaste en geïrriteerde pees bij de aanhechting aan het borstbeen.

Na pijnbestrijding en een tijdelijk verbod op graafwerkzaamheden is onze Puk weer helemaal hersteld en slaapt sindsdien weer in haar orthopedische mand, met opstaande rand!

En dank zij de lessen van Michelle is dit ook tot een goed einde gekomen.

Een hond doet niets zonder redenen. Het is alleen soms moeilijk om ze te vinden.”

Zo mooi dat we samen een verschil kunnen maken!

### **PLANNING 2021: LEZINGEN, FOTOSHOOT EN OPLEIDINGSDAGEN PIJN BIJ HONDEN**

Momenteel ben ik aan het nadenken en brainstormen over het programma voor 2021, Corona-proof. Meer informatie volgt in het eerste kwartaal van 2021.

### **E-BOOK PIJN BIJ HONDEN**

De planning is dat het e-book 'Pijn bij honden' in de loop van volgend jaar kosteloos beschikbaar is in het Engels, Grieks, Duits, Italiaans en Spaans. Frans zit ook in de planning, maar ik heb daar nog geen vertaler voor gevonden. Als je de Nederlandse versie nog niet kent, dan kun je deze kosteloos downloaden via de volgende link:

<https://michellevrolijk.nl/EboekPbH.pdf>. Meer informatie over de vertalingen volgt in de loop van 2021 via Facebook en natuurlijk in een nieuwsbrief.

### **FEESTDAGENSLUITING: 16 DECEMBER 2020 T/M 7 JANUARI 2021**

Zoals ieder jaar ben ik rond de feestdagen gesloten. Tijd voor ontspanning, samenzijn en gezelligheid. Ik wens iedereen een goede en veilige jaarwisseling en een gezond en liefdevol 2021, met veel mooie lichtpuntjes!

X Michelle, Lófi en Guus

