



Michelle Vrolijk

Nieuwsbrief 2 - februari 2020

In deze nieuwsbrief vind je de volgende onderwerpen:

- Wat is een pijn coach voor honden?
- Een voorbeeld uit de praktijk
- De pijn coaches stellen zich voor

PIJN COACHES VOOR HONDEN

Als het 'gebruikelijke' niet werkt bij een hond met pijn, dan kijk je als hondeneigenaar/professional verder. Dit 'verder kijken' kan een zoektocht betekenen en dan is begeleiding door een ervaren iemand op dit gebied waardevol.

Wat is een PC?

Een PC heeft een spilfunctie omtrent gedrags- en/of gezondheidsproblemen bij de hond, waarbij het welzijn van de hond centraal staat. Een PC vervangt dus NIET een dierenarts.

De PC's hebben onder andere de opleidingen Pijn bij honden 1, 2 en 3 gevolgd. Deze opleidingen geven kennis over diverse vakgebieden zoals o.a. bewegingsproblemen, neurologische aandoeningen, dermatologie en kaakchirurgie. **De PC's moeten altijd blijven bijscholen** en volgen ook stages.

Waarom een PC?

Een PC denkt met je mee, bijvoorbeeld:

- Begeleiding v/d opgroeiende hond, dit is 'n periode waarin veel mis gaat.
- Hoe voorkom je zoveel mogelijk pijn, ongemak en gedragsproblemen.
- De geestelijke en lichamelijke impact van een val of bijtincident en hoe daarmee om te gaan vanaf het eerste moment.
- Een spilfunctie wanneer het 'niet wil vlotten' met een hond met gedrag- en/of gezondheidsproblemen.
- Pijnoplossingen, regulier en complementair.
- Ondersteuning van de ouder wordende hond of als het einde van je hond nadert.

11 PC's

Inmiddels zijn er 11 PC's verspreid over Nederland. Reden voor een voorstelrondje! Omdat jullie altijd mijn nieuwsbrieven ontvangen, weten jullie wie ik ben, maar ik vind het wat vreemd om mijzelf niet voor te stellen, vandaar dat ik ook in dit overzicht sta.

NES-scan

Diverse PC's spreken over een NES-scan; in de volgende nieuwsbrief volgt meer informatie hierover. Mocht je nieuwsgierig zijn, dan kun je alvast een kijkje nemen op <http://jyoti.nl/nes-health/>.

EEN VOORBEELD UIT DE PRAKTIJK

Een treffend voorbeeld van wat een pijn coach kan betekenen voor hond en mens vind je op mijn facebookpagina: <https://www.facebook.com/michellevrolijknl-120415334761111/>, zie mijn bericht van 8 februari jl.

Voor degenen die geen Facebook hebben, heb ik hieronder een korte samenvatting neergezet.

Op 21 januari jl. heeft een hondeneigenaar het volgende bericht op haar FB pagina geplaatst:

"Tot Heemskerk en weer terug.... Zover zijn we vandaag gereden, op zoek naar een antwoord op de vraag "Heeft Sara pijn?" Het houdt mij al een paar jaar bezig, en het heeft mij al naar alle uithoeken van België laten rijden, en vandaag dus zelfs tot diep in Nederland. Het slechte nieuws is dat Sara inderdaad pijn heeft, en geen klein beetje. Het goede nieuws is dat ik er iets aan kan doen. Ik ben blij dat ik een nee niet heb geaccepteerd, pijn bij honden heel serieus heb genomen en op zoek ben gegaan naar experts, échte experts die weten waar ze mee bezig zijn. Dankjewel Michelle Vrolijk, zonder jou was ik nog steeds op zoek!"

Twee weken later ontving ik de volgende update:

"We zijn 2 weken verder en het gaat een pak beter. Ik heb een happy Sara die graag beweegt, het hoofd mooi recht houdt, en lekker warm (maar niet heet) aanvoelt. Heel fijn!"

Hoe mooi is dit?

DE PIJN COACHES STELLEN ZICH VOOR



Ik ben **Michelle Vrolijk**, ik woon in **Amstelveen** (Noord-Holland) en ik ben hondengedragdeskundige. Ik begeleid eigenaar en pup/hond om problemen te voorkomen of om ze op te lossen. Ik werk grotendeels landelijk en meestal op individuele basis. Tevens geef ik speurlessen op 'vermiste' personen, lezingen over diverse onderwerpen en kleinschalige workshops. Kijken naar pijn en ongemak vind ik een noodzakelijk onderdeel van het werken met honden, samen met een oog voor detail. Mede daarom heb ik de opleidingen Pijn bij honden opgezet, samen met een netwerk van pijn coaches. Ik ben tevens een NES-scan locatie.

Naast mijn passie voor dieren lees en wandel ik graag, bijna altijd in gezelschap van mijn hond Lófi, een herplaatshond, x-ing labrador/golden. Meer informatie over mijn werk kun je vinden op mijn website: <http://michellevrolijk.nl/index.html>



Ik ben **Suzan Vlaming-Kikkert**. Ik ben honden gedragdeskundige, coach en therapiehond trainer. Ik help mensen met het opleiden van hun eigen therapiehond voor o.a. ptss, autisme en angststoornissen door de hond voor bepaalde tijd intern (bij ons in huis) te trainen en door opleidingen te verzorgen. Daar ik op **Texel** woon, werk ik enkel regionaal in de kop van Noord-Holland/Friesland. Naast mijn hondenpassie ben ik gek op fotograferen, paardrijden, zingen en reizen maken met mijn man.

Meer weten over mijn werk, check: www.clinidogs.com



Mijn naam is **Marijke Droogleever Fortuyn**. Ik ben hondengedragdeskundige en woon in **Arnhem**. Mijn werkgebied beslaat vooral Gelderland, dit is echter een flexibele grens.

Ik begeleid eigenaren en puppy's/honden, individueel of in kleine groepjes. Mijn focus ligt o.a. bij het opbouwen van een goede relatie, op basis van begrip, vertrouwen en lichaamstaal.

Het meenemen van mogelijk fysieke oorzaken van "problematisch" hondengedrag zie ik als een noodzakelijk onderdeel van mijn werk. Als pijnklachten over het hoofd worden gezien, kan dat ertoe leiden dat een gedragsbehandeling op een dood spoor komt. Ik ben zelf geen dierenarts, maar als pijn coach kan ik eigenaren de vaak subtiele tekenen van pijn helpen herkennen en hierna samen op zoek gaan naar een gepast antwoord.

Website informatie volgt later dit jaar.



Mijn naam is **Mieke van den Boogaard** en op de foto ben ik te zien met mijn hond Boy. Ik woon in **De Mortel**, dit is een kleine plaats in het oosten van de provincie Noord-Brabant. Ik werk als hondengedragdeskundige en geef vanuit mijn bedrijf Dogscovery individuele opvoed- en gedragsbegeleiding aan honden en hun eigenaren.

Ik ben opgeleid door Turid Rugaas en volg regelmatig bijscholingen, omdat de kennis over honden steeds uitgebreider wordt. In mijn begeleiding staan de lichaamstaal en het natuurlijke gedrag van de hond centraal. Tijdens mijn begeleiding vergroot ik het vertrouwen en begrip tussen hond en eigenaar.

Door mijn ervaringen tijdens mijn werk met honden en de gezondheidsproblemen van mijn eigen hond, is mijn interesse in het lichaam, bewegingen en pijn steeds groter geworden. Na het volgen van de basisopleidingen Pijn bij honden heb ik besloten me aan te sluiten bij het initiatief van pijn coaches.

Mijn website is: <https://dogscovery.nl/>

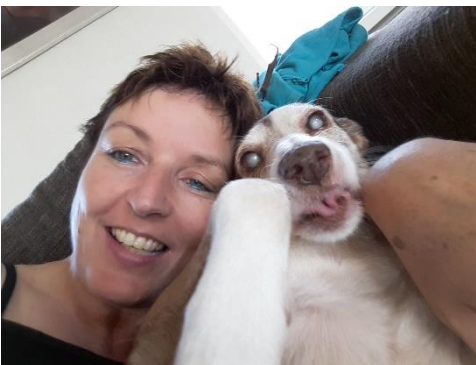


Mijn naam is **Yvette Behrtel**. Ik ben werkzaam in Noord-Holland, met name in de regio **Alkmaar, Heerhugowaard, Hoorn, Purmerend**.

Ik ben kynologisch massage therapeut en werk veel met honden met chronische aandoeningen die een gevolg kunnen zijn van een trauma uit het verleden, compensatie in het lichaam door een ziekte of steeds terugkerende stress en bewegingen. Ik heb zelf een hond met verlatingsangst en een hond met HD en daar heel veel ervaring mee opgedaan. Met KynoFlow deel ik deze ervaring en kennis graag.

Verder geef ik Body & Balans lessen in Heerhugowaard, voor honden die het leuk vinden en voor honden die het nodig hebben.

Als eigenaar speel je een onmisbare rol in het leven van jouw hond. Daarom vind ik het zo belangrijk om jou als eigenaar bij elke consult te betrekken, je massage technieken of oefeningen te leren zodat jij dit samen met je hond kan doen. Meer informatie kun je vinden op mijn website: www.kynoflow.nl



Mijn naam is **Gerrie Breekveldt**, ik woon in **Steenderen**, provincie Gelderland. Mijn beroep is kynologisch instructeur (O&O), gedragstherapeut in opleiding bij Dogvision en pijn coach (opleiding Pijn bij Honden 2018, 2019 en binnenkort 2020). Tevens ben ik een door holistisch werkend dierenarts Anneke Schellingerhout gecertificeerde NES-scan locatie. Ik kom bij de mensen thuis of op locatie. Verder ben ik nog distributeur van Canis&Gatto natuurlijke voeding, snacks en supplementen (zie mijn website voor de webwinkel).

Ik vind alle honden geweldig maar vooral de honden die weinig kans hebben op adoptie hebben mijn hart gestolen. Dit zijn meestal oude, zieke en/of honden met een beperking. Ook spreken de angstige honden (veelal rescue honden) mij enorm aan. Ik werk in principe regionaal. Op dit moment heb ik samen met mijn man 10 honden, 4 galgo's, 3 podenco's, 2 podenco mixjes en een kruising van vermoedelijk mastin/herder. 5 van hen zijn tussen de 12 en 14 jaar oud en de andere 5 zijn rond de 6 jaar oud. Allen hebben gezondheids- en/of gedragsproblemen of zijn (extreem) angstig.

Meer informatie kun je vinden op mijn website: www.welfare4paws.nl



Ik ben **Anoeska Mense (Lelystad, Flevoland)**, geboren en getogen tussen de honden. Mijn missie is om de hond een stem te geven, zijn emoties er te laten zijn en het Team (hond & thuisbasis) optimaal te laten genieten van én met elkaar! Naast het werk als (gediplomeerd) kynologisch instructeur, pijn coach en NES scan locatie, volg ik momenteel de opleiding tot veterinaire natuurgeneeskundige aan het Silverlinde.

De knapperd op de foto is Scott. In november 2017 kruiste onze wegen en besloot meneer bij ons te willen wonen na het overlijden van zijn eerste baasje. Scott had steun en ondersteuning nodig. We begonnen samen aan onze lange, leerzame maar bovenal liefdevolle weg. Dankzij Scott wist ik het zeker, met honden én hun baasjes werken -> daar word ik blij van ☺

Ieder individu is bijzonder & uniek. Dit is mijn uitgangspunt. Elk team krijgt zijn eigen begeleiding. Bij elke vraag werken wij samen naar een passend antwoord.

Mijn website is www.natuurlijkscott.nl: Samen. Consequent. Optimistisch. Trainen & Teambuilding.



Ik ben **Denise Vrolijk**, gediplomeerd hondengedragdeskundige, voedingsadviseur voor de hond en in opleiding tot orthomoleculair therapeut voor honden. Samen met mijn herplaatshonden woon ik in **Den Haag**. Daardoor heb ik veel kennis en ervaring met (herplaatshonden) die in een drukke omgeving wonen. Omdat ik pijn vaak tegenkom in de gedragsbegeleidingstrajecten wilde ik meer weten en pijnsignalen goed kunnen herkennen. Mijn eigen honden inspireerden me daar ook toe.

Door de opleidingen Pijn bij Honden en voortdurende bijscholing heb ik een breed beeld van de diverse behandelmogelijkheden door specialisten. Als pijn coach doe ik mijn best een passend advies voor doorverwijzing naar specialisten te geven. Ik ben NES-scan locatie en werk regionaal.

In mijn bedrijf Dog Livity staat oog voor hond en mens centraal. Hond en mens zijn een team en samenwerking is essentieel. Samen met mijn vriend Chris Stuart, die kynologisch masseur, Reiki Master en Shiatsu specialist bij Dog Livity is, kijken we altijd hoe we de balans tussen hond en mens kunnen herstellen. Wil je meer weten? Kijk graag eens rond op: www.doglivity.com



Raymond Lahaije is mijn naam en ik ben gecertificeerd kynologisch instructeur, gecertificeerd kynologisch gedragdeskundige en gecertificeerde pijn coach voor Honden (**Brunssum, Limburg**). Samen met mijn vrouw heb ik een mooie Newfoundlander dame en 2 Västgötaspets-dametje. Ik zou me geen leven kunnen (en willen) voorstellen zonder honden. Als kind groeide ik op met diverse honden en nu realiseer ik me dat er toen nog heel anders tegen honden werd aangekeken. Inmiddels zijn we in de hondenwereld een stuk wijzer !

In mei 2016 heb ik Stichting Priority Dogs opgericht, dit om een totaal andere insteek te geven aan hondenopvoeding. De oude volkswijsheden omtrent de uitspraken: "Dominantie" en "Pak de hond maar eens goed aan" was ik helemaal beu.

Hopelijk zijn mensen zich ervan bewust dat je niet bij iedereen terecht kunt voor hulp met een 'probleemhond'. Soms zijn mensen de wanhoop nabij en is hulp op maat een vereiste.

Net als mijn collega pijn coaches blijf ik bijscholen omdat de inzichten snel groter worden en er dus steeds meer oplossingen voor handen zijn.



Mijn naam is **Frans van Ogtrop (Brummen, Gelderland)**. Ik ben waakster van beroep voor het humaan bijstaan voorbij fysieke pijn sinds 1979. Ik ben tevens pijn coach sinds 2019. Ik kom bij cliënten thuis en werk grotendeels landelijk.

Voor meer informatie, zie: <https://www.waakster.nl/index.html>

-

Mijn naam is **Ella Ensing**. Sinds 2005 ben eigenaresse van Hondensalon Ivou in **Bergentheim**, een plaatsje bij Hardenberg, in de provincie Overijssel. Ik werk fulltime in de hondensalon.

Ik volg regelmatig bijscholing op het gebied van huid en vacht. Daarnaast heb ik verschillende cursussen/workshops gedaan betreffende gezondheid, voeding, massage, EHBO, homeopathie en gedrag. Ook heb ik de Basisopleiding Pijn bij Honden deel 1 en 2 gedaan en ga ik dit jaar deel 3 volgen. Sinds 2020 ben ik een NES Scan locatie.

Meer informatie kun je vinden op mijn website: www.hondensalonivou.nl

Met warme groet en tot de volgende nieuwsbrief!
Michelle