



IN GESPREK MET JE HOND

In de loop der tijd heeft de hond zich steeds verder moeten aanpassen aan onze wensen, leefomstandigheden en regels. Als een hond ongewenst gedrag vertoont kan het helpen om de wereld door de ogen van de hond te zien. Er blijken veel overeenkomsten te zijn tussen mensen en honden in gedrag en communicatie.

Conflictvermijdend

Honden zijn van nature conflictvermijdende dieren met goede sociale en communicatieve vaardigheden. Als er dan toch problemen ontstaan met een hond, wordt zelden gekeken of we de hond wellicht in een voor hem onmogelijke situatie hebben gebracht, waardoor we in feite zelf de oorzaak zijn van het probleem. Als een hond ergens moeite mee heeft dan zal hij dit kenbaar maken door middel van zijn wijze van communiceren: blaffen en/of lichaamstaal. Echter, omdat hond en mens niet dezelfde taal spreken wordt hun vorm van communicatie vaak niet gezien of herkend. Zo ontstaat miscommunicatie tussen hond en mens wat kan resulteren in (gedrags)problemen.

Op zoek naar een oplossing

Als een probleem ontstaat zoals veelvuldig blaffen, uitvallen of weigeren te komen, dan zoeken we naar een oplossing. Daarover is al veel gezegd en geschreven. Maar zelden vanuit het oogpunt van de hond. Vaak kijken we niet breder dan het bestrijden van symptomen. Hoe vaak wordt er gekeken naar wat de hond vertelt? Wanneer observeren we en wanneer interpreteren we? Wat zien we écht?

Overeenkomsten

Een hond is uiteraard geen mens. Er zijn echter wel veel overeenkomsten.

- Als we zelf tegen een probleem aanlopen (denk bijvoorbeeld aan burenoverlast) en we worden keer op keer genegeerd, dan roept dat emoties op. We zoeken contact met de burens, we gaan steeds harder praten (blaffen) en we gebruiken meer gebaren (lichaamstaal) om de boodschap over te brengen. Als de overlast niet stopt en praten niet helpt, dan kan woede de overhand nemen. Als de problemen (te) lang aanhouden dan kan dat leiden tot een enorme hoeveelheid stress.
- Als mensen niet naar ons luisteren dan hebben we de neiging harder te gaan praten. Honden ook. Wanneer een hond zich in een voor hem moeilijke situatie bevindt dan laat hij dit zien in *zijn* taal. In eerste instantie door milde lichaamstaal. Als dit niet wordt begrepen, dan kan hij uit frustratie stap voor stap steeds verder de ladder opklimmen op weg naar ongewenst gedrag en uiteindelijk naar agressie.
- Mensen kunnen gezondheidsproblemen krijgen van langdurige stress zoals een maagzweer of hoofdpijn. Dit geldt ook voor honden. Denk hierbij aan bijvoorbeeld jeuk, maagklachten of pootkluiven. Pijn kan het leven van hond en mens negatief beïnvloeden of zelfs verwoesten. Hoe vertelt een hond dat hij pijn heeft in zijn nek door bijvoorbeeld verschoven wervels, precies op de plek waar de halsband zit?
- Iemand die geen signalen laat zien in moeilijke omstandigheden is niet per definitie gelukkig met de situatie. Voor honden is dit niet anders. Een hond leert wellicht gaandeweg om te gaan met de bepaalde zaken. Echter, ergens mee omgaan betekent iets heel anders dan gelukkig zijn.

Met andere ogen

Door vaker bij bovenstaande voorbeelden stil te staan, gaan we de wereld van onze hond wellicht met hele andere ogen zien.

Grenzen

Een hond is een individu met eigen emoties, behoeften en grenzen. Net zoals mensen grenzen hebben. Het is belangrijk dat beide partijen deze grenzen kunnen en mogen aangeven. Communicatie is immers de basis van elke relatie, of het nu gaat om een mens/mens of om een hond/mens relatie.

Mijn persoonlijke mening

Ik vind het heel waardevol dat mensen hondengedrag beter leren begrijpen zodat ze gaan communiceren in plaats van straffen of alleen maar commando's geven. Daarom leer ik eigenaren breder te kijken en te denken waardoor we niet slechts symptomen bestrijden maar juist de oorzaak aanpakken. Op deze wijze ontstaat een relatie gebaseerd op wederzijds vertrouwen en begrip.

Voor vragen of meer informatie kun je me bereiken op 020 640 17 12 / 06 108 00 918 of een mail sturen naar info@michellevrolijk.nl.

©Michelle Vrolijk - Hondengedragsdeskundige
www.michellevrolijk.nl