

## HOND EN ZOMER

De zomer brengt behalve de zon ook risico's met zich mee. Om deze reden vind je hieronder een aantal tips en tops.

### Hond en warmte

Oververhitting bij honden vindt veel sneller plaats dan je verwacht. Honden kunnen niet transpireren zoals mensen; ze hebben vrijwel geen zweetklieren. Ze kunnen alleen zweten via hun voetzooltjes en d.m.v. hijgen. Daardoor kunnen ze hun warmte slecht kwijt.

### Wanneer is het voor een hond zomer?

Een temperatuur van **20 graden Celsius** of warmer is voor mij de richtlijn.

### Wat niet te doen?

Met warm(er) weer kan een hond door activiteiten in zon, schaduw of water snel oververhit raken. Je kunt hierbij denken aan bijvoorbeeld spelen, achter ballen aan rennen, joggen, fietsen en trainen. Ook rustige 'activiteiten' zoals wandelen, onder een parasol op het strand, mee in het fietsmandje of mee in de auto kunnen risico's met zich meebrengen.

### Hond 'even' achterlaten in...

Een auto in de schaduw kan snel in de zon komen te staan omdat de zon draait, en zelfs een auto in de schaduw met de ramen open wordt snel te heet voor een hond. De temperatuur in een auto kan binnen een paar minuten oplopen tot 50 à 60 graden Celsius. De hond zal dan buiten bewustzijn raken en overlijden. Laat je hond daarom op een warme(re) dag nooit achter in de auto, tent, caravan of in andere ruimtes die snel opwarmen zoals bijvoorbeeld een schuur met plat dak.

### Wat dan wel?

Je kunt het beste op warme dagen jullie leven wat aanpassen:

- Loop vroeg in de ochtend en laat in de avond.
- Houd rustige korte wandelingen in de schaduw.
- Wandel op koele ondergronden zoals gras, aarde en beschutte bospaden.
- Blijf op hete dagen overdag thuis en laat je hond de behoefte doen in de tuin (als jullie daar beide geen problemen mee hebben) of loop een mini-rondje.
- Drinkwater moet altijd ruim voldoende aanwezig en bereikbaar zijn.
- Let goed op je hond en vraag advies aan een deskundige bij twijfel, vragen of problemen.

### Hond op reis

- Gaat de hond mee op reis in de auto, dan is het verstandig om voorbereid op pad te gaan, ookal gaat het misschien om een ritje van slechts een half uur. Ik vertrek nooit zonder een aantal flessen water, een drinkbak, diverse grote badlakens, een koeldekken om de auto koel te houden en mijn mobiele telefoon. Dan kan ik hond en auto zo koel mogelijk houden.
- Daarnaast heb ik standaard een EHBO set in de auto voor mens én dier. Het is een goed idee om met je (holistische) dierenarts of natuurgeneeskundig therapeut te bespreken wat je het beste voor jouw hond in de auto kunt hebben.

## EHBO homeopathie reisapothek

Begin 2019 heb ik een workshop bijgewoond die werd gegeven door Stephanie Peter van Dierenconsult.nl. Een aanrader! Behalve de uitleg over diverse middelen en situaties, vind ik ook het boekje en de EHBO set die ze verkocht erg bruikbaar. Één middel licht ik in deze nieuwsbrief toe omdat het goed past bij de zomer:

### Apis

*Het is een natuurlijke neiging van honden om te happen naar bewegende insecten zoals wespen en bijen, en soms leidt dit tot een steek. Door zo'n steek ontstaat een scherpe, brandende pijn en zwelt de huid op. Een fantastisch middel voor mens en dier is Apis. Meer informatie over Apis kun je onder andere vinden op: <https://www.klassiekehomeopathie.nl/apis/>*

Het boekje heet 'Homeopatische huis-reisapothek' en is geschreven door Pieter Jorritsma.

## Happy sun van Officialis

Honden kunnen verbranden in de zon: huid waar geen, weinig of heel kort haar op groeit, een huid met weinig pigment, de lichtroze neus, de (randen van de) oren van sommige honden, de buik etc.

Zonnebrandcrèmes voor mensen kunnen ingrediënten bevatten die gevaarlijk zijn voor een hond. Als je hond likt aan de ingesmeerde delen dan krijgt hij de crème binnen. NML health heeft een zonnecrème met factor 11 in het assortiment, speciaal voor de hond: Happy sun van Officialis, en deze is ook nog eens waterproof ☺ Let op, bij een lichte vacht kan het eventueel vachtverkleuring geven. Gebruik je een spray, wees dan voorzichtig zodat het product niet in ogen, oren of neus komt.

## Andere zomerse producten van NML health

Andere producten van NML health die goed bij de zomer passen zijn bijvoorbeeld:

- PUUR Derma/Jeuk bij jeuk zonder oorzaak.
- PUUR Hotspot bij hotspots.
- PUUR Cteno bij gevoeligheid voor vlooiendeet en huisstofmijt.
- PUUR Pollen bij gevoeligheid voor grassen, bomen en pollen.
- En natuurlijk de Vetramil honingzalf voor een huidbeschadiging!



Bedenk dat niet alle reguliere en complementaire middelen goed tegen een warme auto kunnen ;-)

## Zomer snacks

Vul een stuk uitgeholde komkommer met wat lekkers en je hebt een gezonde, calorie-arme verkoelende snack voor je hond. De vulling kan bijvoorbeeld bestaan uit:

- Rauw of gegaard vlees. Lamsvlees werkt verhittend, dus dat is geen handige combinatie. Op internet is hierover diverse informatie te vinden; zoek bijvoorbeeld op 'Warm and cool food'. Dit is een handig weetje, omdat ook groente en fruit verhittend of juist verkoelend kan werken. Je kunt ook voedsel van warme en koude groepen combineren, zodat ze elkaar in balans houden.
- Een vulling die je zelf maakt van bijvoorbeeld vlees, gemixed met bijvoorbeeld gekookte sperziebonen en wortel
- Enz.

Wat betreft de tips van het plaatje hiernaast →

- 'verfrist de adem': als je hond een slechte adem heeft, dan zou ik daar naar laten kijken door een dierenarts/specialist ;-)
- als je vermoedt dat een groot stuk komkommer niet veilig is voor je hond, geef dan inderdaad kleine stukjes, die je overigens ook kunt vullen.

Kijk wat bij je hond past en wat hij/zij lekker vindt!

Geef je een groot stuk komkommer, dan kun je ook met laagjes werken, net zoals met een Kong. Leuk en weer eens wat anders.

## Overige hulpmiddelen bij warm weer

- Er zijn diverse artikelen te koop om honden verkoeling te brengen zoals koelmatten, -halsbanden en -tuigen. Als je deze wilt aanschaffen dan zou ik kiezen voor een koelmat omdat je dan de keuze bij de hond legt: hij kan er (deels) op gaan liggen of niet. Bij een koelband en -tuig is de hond afhankelijk van de eigenaar waardoor de hond geen keuze heeft wat ik een groot nadeel vind. Daarnaast vind ik ze vaak (in natte staat) te zwaar.
- Een natte handdoek of een handdoek uit de vriezer om op te liggen is voor sommige honden fijn. Geef je hond echter de keus, dwing hem niet.
- Een kinderbadje gevuld met wat water in de tuin of op balkon zodat je hond kan pootje baden als hij dat wil. Wel op tijd verversen in verband met bacteriën.

**PET FOOD FACTS:**  
**Cucumber**  
CUCUMBERS ARE AS HEALTHY FOR PETS AS THEY ARE FOR HUMANS

**BENEFITS OF CUCUMBERS FOR DOGS:**

- PROVIDES ELECTROLYTES FOR HYDRATION
- CRUNCHY, LOW CALORIE SNACK
- FRESHENS BREATH

**TIPS:**

1. SLICE AND PEEL CUCUMBERS BEFORE SERVING TO AVOID CHOKING IN DOGS.
2. DO NOT FEED PICKLED CUCUMBERS TO AVOID UNWANTED SIDE EFFECTS.
3. ORGANIC CUCUMBERS ARE THE BEST.

Healthy Pets  
HealthyPets.Mercola.com

### Zwemmen bij warm weer

Zwemmen is niet per definitie de oplossing bij warm weer. Het hangt af van de hond, de locatie, het tijdstip (de vroege ochtend of de late avond is de beste optie) en de omstandigheden. Door zwemmen, spelen in het water of ballen uit het water halen krijgt een hond het vaak extra warm. Als de hond daarna weer moet lopen of de hete auto in moet, dan doet de goedbedoelde zwempartij vaak meer kwaad dan goed. De hond gaat dan nat, (te) druk en oververhit de auto in.

Bij honden met een lange of dikke (onder)vacht duurt het lang voordat ze volledig (tot op de huid) zijn opgedroogd. Bovenop lijken ze droog maar dieper in de vacht is het nog nat. Dit kan gaan broeien en resulteren in vervelende wonden zoals hot spots.

### Altijd op blote voeten

In de zomer kan de grond letterlijk te heet onder je voeten worden, denk bijvoorbeeld aan het zand op het strand. Dit geldt bijvoorbeeld ook voor asfalt en steen: dat krijgt een veel hogere temperatuur dan je wellicht zou verwachten omdat ze warmte vasthouden. Bovendien loopt je hond dichterbij de warmtebron omdat hij dichterbij de grond loopt waardoor het extra warm is.

Warme oppervlaktes kunnen blaren en brandwonden aan de voetzooltjes van je hond veroorzaken wat ontzettend pijnlijk is. Als je met je blote voeten de ondergrond test, dan voel hoe warm het is. Is het te heet onder jouw voeten? Dan is het zeker te heet voor de voetzooltjes van je hond. Een hond draagt geen schoenen, hij loopt altijd op 'blote voeten'.

### BBQ

Met mooi weer gaan mensen graag barbecueën. Als een hond echter een satéstokje opeet, dan kunnen de scherpe punten slokdarm, maag en darmen onherstelbaar beschadigen. Dit geldt ook voor gare botten en graten. Deze spullen ruiken lekker en dat maakt het aantrekkelijk om op te eten.

Ruim daarom de spullen tijdens en na de BBQ op. Ook als je zelf geen hond hebt. Dat is respectvol m.b.t. de natuur en de omgeving. Zo blijft het leuk voor iedereen ;-)

### Het herkennen van oververhitting

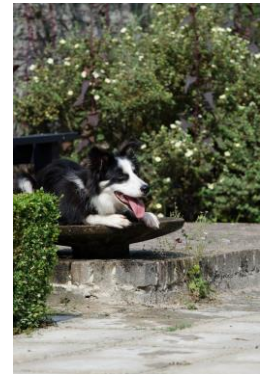
Oververhitting kent verschillende fases:

1. Hijgen, koele plekjes blijven zoeken, geen rust meer hebben op één plek.
2. Snel hijgen, kwijlen, braken, diarree.
3. Slijmvliezen worden bleek.
4. Niet meer reageren op prikkels, apathisch, bewusteloos.

### Als het fout gaat...

Wanneer een hond door de hitte apathisch, versuft of bewusteloos is, dan kun je het volgende doen:

- Verplaats de hond zo snel mogelijk naar een koele en schaduwrijke plek.
- Laat **lauw** water (geen koud water!) over de hond lopen of gebruik natte lappen. Koel de hond niet abrupt en extreem sterk af. Onderkoeling kent ook grote risico's.
- Breng de hond zo snel mogelijk naar de dierenarts voor verdere behandeling.



### Extra kwetsbare honden

Sommige honden zijn extra kwetsbaar. Je kunt hierbij denken aan puppies, oude, dikke en zieke honden en bepaalde rassen zoals honden met een korte snuit of extra huidplooiën. Wees dan extra alert.

### Blauwalg

Tijdens warm weer kan blauwalg ontstaan. Blauwalgen leven in zowel zoet en zout water en floreren vooral goed in stilstaand of langzaam stromend water. Er zijn verschillende soorten, enkele zijn niet giftig, maar de meeste soorten zijn erg giftig en kunnen fataal zijn voor mens en dier, vooral voor kleine kinderen en huisdieren vanwege hun lichaamsgewicht.

Honden zijn erg gevoelig omdat zij tijdens het zwemmen water kunnen binnen krijgen, maar ook wanneer zij na het zwemmen in besmet water hun vacht aflikken kan het fataal worden. Hoewel er geen tegengif is, kan ondersteunende zorg eventueel wel het leven van je hond redden. Het is noodzakelijk onmiddellijk met je hond naar de dierenarts te gaan en te voorkomen dat je hond onderweg aan zijn/haar vacht likt. Besmet water kan meestal herkend worden aan de blauw/groene waas die over het water ligt, het heeft vaak een muffe/aardachtige geur. Blauwalgen kunnen het water ook bruin of roodachtig kleuren. Sommige soorten veroorzaken schuim op het water.

### Botulisme

Botulisme is een voedselvergiftig die verlamming en tenslotte de dood tot gevolg kan hebben. Wanneer een hond van een besmet kadaver eet, besmet water drinkt of in besmet water zwemt, dan kan de hond botulisme oplopen. Met intensieve zorg kunnen honden de besmetting overleven. Het is verstandig om honden niet te laten zwemmen in ondiep, stilstaand water in de zomer en om op kadavers van vissen en vogels te letten. Ook hier is het advies om zo spoedig mogelijk naar de dierenarts te gaan indien je botulisme besmetting vermoedt.



### **Veilig zwemwater**

Veilig zwemwater kun je vinden op de handige site [www.zwemwater.nl](http://www.zwemwater.nl). Deze informeert over de hygiëne en veiligheid van buitenzwemplekken, zwemplekken die zijn aangewezen en onderzocht door de provincies, de omgevingsdiensten, de waterschappen en Rijkswaterstaat.

### **Berenklauw (periode: juni tot oktober)**

Mensen willen deze plant nog wel eens verwarren met het onschuldige, veel kleinere Fluitjeskruid. In Nederland hebben we 2 soorten berenklauwen: de reuzenberenklauw en de gewone berenklauw. Beiden zijn te herkennen aan de witte bloemschermen en de grote behaarde bladeren. De reuzenberenklauw heeft ook herkenbare rode vlekken op de stengel. De plant komt vaak voor langs de waterkant en in bermen en wordt steeds vaker gezien in stedelijk gebied.

Als een hond in aanraking komt met het sap van deze plant, zullen er na ongeveer 24 uur rode vlekken ontstaan. Dit proces zet zich voort en er zullen zwellingen en blaren ontstaan die op brandwonden lijken. Het is daarom aan te raden contact op te nemen met je dierenarts voor overleg en behandeling.

### **Tot slot: gezond verstand**

Het is vaak een kwestie van goed kijken (en dan ook echt zien!) en het gezond verstand gebruiken. Bij twijfel: niet doen, raadpleeg een deskundige en/of bedenk een passend alternatief. Je kunt jezelf bijvoorbeeld afvragen voordat je naar buiten gaat bij warm weer:

- Is het nodig dat we nú gaan?
- Is het verstandig dat we nú gaan?
- Kan ik het anders regelen zodat we niet de warmte in hoeven?

### **Vragen?**

Als je vragen hebt over het bovenstaande dan kun je mailen naar [info@michellevrolijk.nl](mailto:info@michellevrolijk.nl). Bellen mag natuurlijk ook: 020 640 12 17 of 06 108 00 918.

©Tekst: Michelle Vrolijk – Hondengedragdeskundige  
[www.michellevrolijk.nl](http://www.michellevrolijk.nl)