



ANGST EN STRESS

Eigenlijk verwachten we vrij veel van onze hond. We willen dat hij zich in iedere situatie op de juiste wijze gedraagt, zowel binnenshuis als buitenshuis. Maar wat is de juiste wijze en hoe leggen jullie dat aan elkaar uit?

Ongewenst gedrag

Ongewenst gedrag, angst en stress. Veel hondeneigenaren krijgen daar vroeg of laat mee te maken. Dit is niet alleen moeilijk voor een eigenaar, ook de hond heeft het moeilijk, die zit immers in een situatie waar ook *hij* niet gelukkig mee is. Ongewenst gedrag, angst en stress uiten zich in geestelijke en lichamelijke klachten. Je kunt hierbij denken aan uitvallen, bijten en grommen maar ook aan staartjagen, poot kluiven, obsessief krabben etc. Een hond met geestelijke en lichamelijke problemen voelt zich kwetsbaarder. Dit heeft een negatieve invloed op zijn (zelf)vertrouwen en stressniveau waardoor de situatie steeds verder kan verslechteren.

Voorbeelden

Hieronder noem ik een paar voorbeelden al dan niet gekoppeld aan lichamelijke klachten.

- **Miscommunicatie.** Omdat hond en mens niet dezelfde taal spreken, kan er gemakkelijk miscommunicatie ontstaan en kan het gedrag van je hond een probleem worden. Denk hierbij bijvoorbeeld aan grommen naar bezoek, uitvallen naar andere honden of verlatingsangst. Als de hond hiervoor gestraft of gecorrigeerd wordt, dan is de kans groot dat de hond harder gaat 'schreeuwen' omdat hij zich onbegrepen voelt. De huidige situatie kan verergeren, hij laat ander ongewenst gedrag zien en/of de hond ontwikkelt lichamelijke problemen. Voor zowel de eigenaar als voor de hond wordt de situatie steeds moeilijker terwijl beide partijen hun best doen om uit te leggen dat het anders moet.
- **Wijzigingen.** Wijzigingen kunnen, hoe goed bedoeld ook, onrust en spanning geven voor hond. Dit geldt voor een pup, die verlaat immers het nest, maar dit geldt evengoed voor een volwassen hond uit bijvoorbeeld een asiel of uit het buitenland. Alles waar hij op dat moment mee vertrouwd was verandert. Huis, mensen, omgeving, wandelgebieden en wandeltijden, auto, slaapplek, voer, etenstijden; kortom: alles wijzigt. Veranderingen hebben altijd een impact op een hond. Het is belangrijk je hond én jezelf zo goed mogelijk voor te bereiden. Een goed begin is het halve werk.
- **Pijn.** Pijn is een belangrijke trigger voor ongewenst gedrag. Honden en mensen kunnen een korter lontje krijgen door pijn. Ze kunnen ook ergens bang voor worden als dat gekoppeld is aan pijn. Als een hond bijvoorbeeld is aangereden door een auto dan bestaat de kans dat de hond daarna bang is voor auto's, het geluid van auto's en overig verkeer. Als een hond om deze reden niet meer naar buiten wil of de auto niet meer in durft, dan heeft dat een negatieve invloed op het leven van de eigenaar en van de hond. Een ander voorbeeld is een zere rug als gevolg van een verkeerde beweging of een verkeerde sprong. Of een verschoven nekzwervel als gevolg van een slipketting. Pijn kan het leven van hond en mens negatief beïnvloeden en omdat lichaam en geest hand in hand gaan kan pijn een oorzaak zijn voor ongewenst gedrag.
- **Wisselwerking hond/eigenaar.** Een eigenaar die alles gaat ontwijken in verband met de medische problemen van een hond. De hond kan hierdoor bang worden omdat de eigenaar uit angst alles ontwijkt.

Oplossingen en suggesties

De oplossing hangt naar mijn mening altijd af van de hond, de eigenaar en de omstandigheden. Ik kan daarom niet zeggen wat dé oplossing is voor bovengenoemde situaties. Werken met honden en mensen is maatwerk en geen situatie of individu is hetzelfde. Ik kan wel suggesties geven die wellicht stof tot nadenken geven. Mocht je vragen hebben dan kun je altijd contact met me opnemen.

- Communiceren is iets anders dan het geven van (gesproken) commando's. Sla eens een boekje open over kalmerende signalen of observeer je hond een tijdje. Kijk naar zijn lichaamstaal en naar je eigen lichaamstaal, naar jouw wensen en naar de wensen van je hond. Wellicht zijn jullie wensen hetzelfde maar begrijpen jullie elkaar niet.
- Als je wijzigingen stapsgewijs doorvoert, in het tempo van je hond, dan is de kans van slagen een stuk groter.
- Bij ongewenst gedrag is het belangrijk om breed te kijken en de oorzaak te achterhalen. Is dat bijvoorbeeld pijn, dan is een bezoek aan een (holistische) dierenarts een goed idee, gecombineerd met een gedragsdeskundige. Als alleen gewerkt wordt aan een symptoom dan is het dweilen met de kraan open, de oorzaak blijft immers bestaan.
- Probeer de best mogelijke situatie voor je hond te creëren zodat je hond zich veilig gaat voelen en werk vanuit daar verder. Hoe beter de basis, hoe beter het eindresultaat.

Vragen?

Als je vragen hebt naar aanleiding van bovenstaande informatie dan kun je me bereiken op 020 640 17 12 of op 06 108 00 918. Mailen mag natuurlijk ook: info@michellevrolijk.nl.

©Michelle Vrolijk – Hondengedragsdeskundige
www.michellevrolijk.nl